

Programmablauf

- 11.00 Uhr** Begrüßung mit den Bürgermeistern der „Drei am Rothsee“ und der Seenlandkönigin
- 11.15 Uhr** TSG 08 Roth – ZumbaKids
- 11.30 Uhr** Tanzschule Nadia Barotti – HipHop Teens/ Erwachsene, Ballett, Jazz-Gruppe
- 12.00 Uhr** TSC Roth – Tanzvorführungen aus den verschiedenen Abteilungen
- 12.45 Uhr** Segelschule Rothsee – Stand-up-Paddeling (Treffpunkt am Steg)
- 13.00 Uhr** Seniorenbeauftragte der Stadt Roth – GERT/ Alterssimulationsanzug: Vorführung und Erklärung
- 13.30 Uhr** TSV 1883 Allersberg – Taekwondo mit Manuel Bauer
- 13.50 Uhr** Boogie Club Allersberg – „The Boogie Devils“ Schautanz
- 14.00 Uhr** TSG 08 Roth – BodyPower
- 14.00 Uhr** Zuversicht Denzinger Allersberg – Kurzspaziergang „Kraftquelle Natur“ (Treffpunkt am Stand)
- 14.30 Uhr** LBV Umweltstation Rothsee – Drachenbootfahren (Treffpunkt am Steg – ca. 1 Std.)
- 14.30 Uhr** well.come Roth – Fit-Kickboxen
- 15.00 Uhr** TSG 08 Roth – „Tanzkrümel“
- 15.10 Uhr** proactive Roth – Vital Combat
- 15.45 Uhr** LBV Umweltstation Rothsee – Drachenbootfahren (Treffpunkt am Steg – ca. 1 Std.)
- 15.45 Uhr** Boogie Club Allersberg – Orientalischer Tanz mit „El Jamilet“
- 16.00 Uhr** Zuversicht Denzinger Allersberg – Atmen und Entspannen mit Fantasiereise
- 16.15 Uhr** proactive Roth – Kickboxen für Kids (8-14 Jahre)
- 16.45 Uhr** Boogie Club Allersberg – Rock'n'Roll mit den „Flying Shadows“ und „Kids“
- 17.15 Uhr** TSG 08 Roth – Faszien in Bewegung
- 17.45 Uhr** smoveyTRAINER Anita Grabendörfer – smoveyFIT
- 18.00 Uhr** Linedance – Vorführung und Workshop

Dieses Angebot lädt Sie zum Mitmachen ein!

Änderungen vorbehalten.

6. Mai 2018 · 11.00 – 19.00 Uhr



zuschauen · mitmachen · informieren



6. Mai 2018 Fitnessstag am Rothsee

11.00 – 19.00 Uhr
Seezentrum Heuberg



Programmheft



Die Drei am Rothsee

Die Drei am Rothsee

Markt Allersberg
Kultur- und
Tourismusbüro
Kirchstraße 1
90584 Allersberg

Tel. 09176 509-60
Fax 09176/509-61
www.allersberg.de

Stadt Hilpoltstein
Amt für Kultur
und Tourismus
Marktstraße 1
91161 Hilpoltstein

Tel. 09174 978-505
Fax 09174 978-519
www.hilpoltstein.de

Stadt Roth
Tourist-
Information
Hauptstraße 1
91154 Roth

Tel. 09171 848-513
Fax 09171 848-519
www.stadt-roth.de



Aussteller



360° – Bewegungs- und Ernährungskonzept nur für Frauen Informationen und Zuckerquiz

AOK „Ihre Gesundheitskasse vor Ort“
Aktionen rund um das Thema Gesundheit

Die Drei am Rothsee Informationen und Organisation

Die Sport Laube Verkauf von Sportartikeln
(Laufen & Schwimmen)

Fahrradverleih Herzog Fahrrad-Verleih, Pedelecs

Fahrrad-Werkstatt Ullmann
Beratung und Verkauf
(Mountainbikes, Rennräder, E-Bikes)

Familygolf Minigolf am Rothsee Minigolf

GangArt-Orthopädie
individuelle Schuheinlagenversorgung aller Art

Gasthaus Rothsee

Golfclub Abenberg
Schnuppergolfern mit SNAG Golf-Schlägern



Haus der Schönheit

Effektive Mikroorganismen und Sonnenschutz

Kreisjugendring Roth Hüpfburg

Kreisjugendring Roth Trinkstation

LBV Umweltstation Rothsee
Kostenloses Drachenbootfahren

Naturheilpraxis Brzosk
Ernährungsprodukte, Nordic Walking-Tour

Naturprodukte für Mensch und Tier, Firma Leukefeld
Verkauf und Beratung

proactive Fitness.Gesundheit.Wellness
Informationen und Beratung

Reikihaus Sonnenblume
Klangmassage und Reiki zum Kennenlernen

Rummelsberger Diakonie Kurze Fußballspiele,
speed track – Schussgeschwindigkeitsmessung, Basketball

Schwimmschule SAM (Swims Sports & more GmbH)
Verkauf von Schwimmbedarf

Segelschule Rothsee Stand-Up-Paddeling

Sporthaus Schöll
Verkauf (Outdoor-Bekleidung, Nordic-Walking
und Trekking, Schuhe)

SpVgg Roth Bogenschießen (Mindestalter: 10 Jahre)

Stadt Roth – Seniorenbeauftragte
GERT/Alterssimulationsanzug zum Ausprobieren und
Informationen zur Seniorenarbeit

SUPRIDERS Stand-Up Paddle-Verleih

TSC Roth Informationen und Schrittfolgen-Schnuppern

TSG 08 Roth – fit+aktiv
Informationen und Aktivwettbewerb

TV 1879 Hilpoltstein e. V.
Informationen zum Angebot des Vereins, Fitnessstest

Wasserwacht Allersberg, Hilpoltstein und Roth
Informationen zum Verein

well.come Sport & Gesundheitspark
Informationen und Beratung

Zuversicht Denzinger
Verkauf (u.a. Kalender, Wundertüten zum
Wohlfühlen), Handmassagen, Aktivierung der
Wirbelsäule, Test „Energiestatus des Körpers“

Änderungen vorbehalten!

