



## SENIORENBEIRAT HILPOLTSTEIN

### VORSTAND UND ANSPRECHPARTNER

#### Erste Vorsitzende:

Monika Bergauer  
Telefon 09174/3930

#### Ansprechpartnerin:

Silvia Wittmann  
Amt für Kultur und Tourismus  
Telefon 09174/978-505  
silvia.wittmann@hilpoltstein.de

Es kann zu kurzfristigen Änderungen oder Absagen kommen.  
Bitte informieren Sie sich vorab über zum Zeitpunkt der  
Veranstaltung geltende Hygiene- und Abstandsregeln auf  
unserer Internetseite [www.hilpoltstein.de/seniorenbeirat/](http://www.hilpoltstein.de/seniorenbeirat/)  
oder in der Tourist-Information.

### IMPRESSUM

Herausgeber: Stadt Hilpoltstein, Amt für Kultur und Tourismus  
Gestaltung: Schwarm Druck+Werbung GbR, Hilpoltstein  
Fotos: Seniorenbeirat der Stadt Hilpoltstein  
Druck: Schwarm Druck+Werbung GbR, Hilpoltstein

Änderungen vorbehalten

Umweltfreundlich auf Naturpapier gedruckt



Stadt Hilpoltstein  
Amt für Kultur und Tourismus

Kirchenstraße 1  
91161 Hilpoltstein  
Telefon 09174 978-505  
Telefax 09174 978-519

kultur@hilpoltstein.de  
[www.hilpoltstein.de](http://www.hilpoltstein.de)

facebook.com/stadt.hilpoltstein



## KIRCHLICHE VERANSTALTUNGEN

**Do, 14. Juli 2022**

**Seniorenkreis 60+ interessiert und aktiv,**  
14:30 Uhr, LBV-Umweltstation am Rothsee  
Evang.-Luth. Kirchengemeinde  
Hilpoltstein, Tel. 09174 1228

**Sa, 16. Juli 2022**

**Offener Männertreff „Man(n) trifft sich in Hip.“**  
Sommer-Radfahrt nach Georgensgmünd  
15:00 Uhr, Evang. Gemeindehaus Hilpoltstein  
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Hilpoltstein  
Tel. 09174 1228

**Do, 21. Juli 2022**

**„reden+bewegen“**  
Gutes für Körper,Geist+Seele  
(mit Petra Wirsing)  
Spiele kennen keine Altersgrenzen  
09:00 Uhr, Haus des Gastes  
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Hilpoltstein  
Tel. 09174 1228

**Mi, 27. Juli 2022**

**Picknick auf der Försterwiese**  
Sommer - Sonne - Musik und gute Unterhaltung  
17:00 bis 19:00 Uhr  
Katholischer Seniorentreff  
Tel. 09174 3930

**Mo, 22. August 2022**

**Tagesausflug nach Weißenstadt**  
mit Besuch einer Vorstellung  
auf der Luisenburg  
08:30 Uhr, Abfahrt Festplatz  
Katholischer Seniorentreff, Tel. 09174 3930  
Preis: 60,00 €, Anmeldung erforderlich!

**Mi, 21. September 2022**

**Seniorenkreis 60+ interessiert und aktiv**  
Kunstpädagogische Führung zum  
Kennenlernen des Germanischen  
Nationalmuseums in Nürnberg, 16:30 Uhr  
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Hilpoltstein  
Tel. 09174 1228

**Do, 22. September 2022**

**„reden+bewegen“**  
Gutes für Körper,Geist+Seele  
(mit Petra Wirsing), Lebensstile  
09:00 Uhr, Feuerwehrhaus Marquardsholz  
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Hilpoltstein  
Tel. 09174 1228

**Do, 22. September 2022**

**Tagesausflug des Katholischen  
Seniorentreffs nach Dillingen**  
09:00 Uhr, Festplatz Hilpoltstein  
Katholischer Seniorentreff, Tel. 09174 3930

**Do, 22. September 2022**

**Seniorenkreis 60+ interessiert und aktiv**  
Kirchen und Kapellen in Hilpoltstein  
und Umgebung, mit Dieter Popp  
14:30 Uhr, Evang. Gemeindehaus Hilpoltstein  
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Hilpoltstein  
Tel. 09174 1228

**Do, 29. September 2022**

**Offener Männertreff  
„Man(n) trifft sich in Hip.“**  
Der Islam in Deutschland - Eine kritische  
Auseinandersetzung mit der Gegenwart.  
Gast: Susanne Odin, Islamwissenschaftlerin,  
Landeskirchenamt München  
18:30 Uhr, Evang. Gemeindehaus Hilpoltstein  
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Hilpoltstein  
Tel. 09174 1228

**Sa, 15. Oktober 2022**

**Offener Männertreff „Man(n) trifft sich in Hip.“**  
Maybachmuseum Neumarkt,  
anschließend Stadtspaziergang  
mit Einkehr, 13:00 Uhr  
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Hilpoltstein  
Tel. 09174 1228

**Do, 20. Oktober 2022**

**„reden+bewegen“**  
Gutes für Körper,Geist+Seele  
(mit Petra Wirsing), Du bist, was du isst!?  
09:00 Uhr  
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Hilpoltstein  
Tel. 09174 1228

**Do, 20. Oktober 2022**

**Seniorenkreis 60+ interessiert und aktiv**  
Führung durch die Residenz Hilpoltstein  
mit Dr. Johannes Ammon,  
danach Einkehr im Café Grimm,  
14:30 Uhr, Residenz Hilpoltstein  
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Hilpoltstein  
Tel. 09174 1228

**Do, 27. Oktober 2022**

**Offener Seniorentreff**  
Vortrag mit Bruder Martin  
„Vom Leben berührt...“  
14:00 Uhr, Hofmeierhaus, Saal  
Katholischer Seniorentreff, Tel. 09174 3930

**Do, 10. November 2022**

**Seniorenkreis 60+ interessiert und aktiv**  
Informationen und Impulse  
zur Ökumenischen Friedensdekade  
14:30 Uhr, Evang. Gemeindehaus Hilpoltstein  
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Hilpoltstein  
Tel. 09174 1228

**Do, 10. November 2022**

**Offener Männertreff  
„Man(n) trifft sich in Hip.“**  
Männerstimmen - Männer singen: Die eigene  
Stimme bewusster wahrnehmen und einsetzen.  
Gast: Wayne Lempke  
19:30 Uhr, Evang. Gemeindehaus Hilpoltstein  
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Hilpoltstein  
Tel. 09174 1228

**Do, 24. November 2022**

**„reden+bewegen“**  
Gutes für Körper,Geist+Seele (mit Petra Wirsing),  
Novemberblues und Depressionen, 09:00 Uhr,  
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Hilpoltstein,  
Tel. 09174 1228

**Do, 24. November 2022**

**Offener Seniorentreff**  
Einstimmung auf den ersten Advent  
14:00 Uhr, Hofmeierhaus, Saal  
Katholischer Seniorentreff, Tel. 09174 3930

**Do, 08. Dezember 2022**

**Seniorenkreis 60+ interessiert und aktiv**  
Weihnachten: Weihnachtsbräuche und ihr Sinn  
14:30 Uhr, Evang. Gemeindehaus Hilpoltstein  
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Hilpoltstein  
Tel. 09174 1228

**Do, 15. Dezember 2022**

**Offener Seniorentreff**  
Vorweihnachtlicher Nachmittag  
14:00 Uhr, Hofmeierhaus, Saal  
Katholischer Seniorentreff, Tel. 09174 3930

**Do, 15. Dezember 2022**

**Offener Männertreff „Man(n) trifft sich in Hip.“**  
Weihnachtlicher Abend  
19:30 Uhr, Evang. Gemeindehaus Hilpoltstein  
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Hilpoltstein  
Tel. 09174 1228



## SENIORENBEIRAT HILPOLTSTEIN VERANSTALTUNGEN



II. Halbjahr 2022



Für unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger gibt es in der Stadt Hilpoltstein zahlreiche Angebote. Diese reichen von Unterstützung im Alltag über Beratung rund um die Rente bis hin zu verschiedenen Veranstaltungen von und für Seniorinnen und Senioren.

## VERANSTALTUNGEN DES SENIORENBEIRATS

Der Seniorenbeirat der Stadt Hilpoltstein ist seit nun schon 30 Jahren ein festes Gremium mit dem Ziel, älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern zu helfen, sich auch im Alter in ihrer Stadt und Gemeinde wohlfühlen. Über das Jahr bietet der Seniorenbeirat ein abwechslungsreiches Programm mit vielen Möglichkeiten zum Hinkommen, Mitmachen oder Zuschauen.

**Di, 05. Juli 2022**  
jeden Dienstag von April bis Oktober  
**Boulespielen**

Lust auf Bewegung und gute Unterhaltung?  
15:00 Uhr, AWO Soziales  
Kompetenz-Zentrum Hilpoltstein  
„Seniorenbeirat der Stadt Hilpoltstein,  
Tel. 09174 978-505 in Zusammenarbeit mit dem  
AWO-Kompetenzzentrum und dem  
Beirat Städtepartnerschaft Seilhac“

**Mi, 06. Juli 2022**  
weitere Termine 10.08., 14.09., 12.10., 09.11. und 14.12.  
**Gemeinsamer Mittagstisch für Senioren**  
12:00 Uhr, Evang. Gemeindehaus Hilpoltstein  
Seniorenbeirat der Stadt Hilpoltstein,  
Tel. 09174 3930, Preis: 9,50 €  
Anmeldung erforderlich!“

**Do, 07. Juli 2022**  
jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat  
**Spielenachmittag**  
in der Caritas-Begegnungsstätte  
14:30 Uhr, Caritas-Sozialstation Hilpoltstein  
Seniorenbeirat der Stadt Hilpoltstein,  
Tel. 09174 716

**Montag, 29. August 2022**  
Ausweichtermin 30. August 2022  
**Radltour nach Thalmässing**  
mit Besuch des Museums und Einkehr  
13:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Seniorenbeirat der Stadt Hilpoltstein  
Tel. 09174 978-505, Anmeldung erforderlich!

**Mi, 05. Oktober 2022**  
**Tagesausflug nach Lauingen**  
„Auf den Spuren Dorothea Marias“  
mit Stadtführung und gemeinsamen  
Mittagessen. Am Nachmittag  
Fahrt zum Blumenpark Dehner.  
08:00 bis 18:00 Uhr  
Seniorenbeirat der Stadt Hilpoltstein  
Tel. 09174 978-505, Anmeldung erforderlich!

**So, 09. Oktober 2022**  
**Großer Seniorennachmittag**  
30 Jahre Seniorenbeirat Hilpoltstein  
mit buntem Programm und  
großem Kuchenbuffet:

- Ökumenische Andacht und Grußworte
- Landfrauenchor
- Kindertanzgruppe und vieles mehr

14:00 bis 17:00 Uhr, Stadthalle Hilpoltstein  
Seniorenbeirat der Stadt Hilpoltstein  
Tel. 09174 978-505

**So, 20. November 2022**  
**Musik im Caféhaus, mit Stubenmusik**  
14:30 bis 17:00 Uhr, Hofmeierhaus, Saal  
Seniorenbeirat der Stadt Hilpoltstein,  
Tel. 09174 978-505

## REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

**Do, 14. Juli 2022**  
am 2. Donnerstag im Monat  
11.08., 08.09., 13.10., 10.11. und 08.12.  
**Außensprechtage des VdK Sozialrechtsberatung**  
09:00 bis 15:00 Uhr, Residenz Hilpoltstein,  
Karl Theodor, 2. OG  
VdK Kreisverband Roth-Schwabach,  
bitte mit Terminvereinbarung unter  
Tel. 09122 603731

**Di, 05. Juli 2022**  
jeden zweiten Dienstag  
**Offener Kaffeetreff**  
in der Caritas-Begegnungsstätte  
14:30 Uhr, Caritas-Begegnungsstätte  
für Senioren  
Caritas-Sozialstation Hilpoltstein,  
Tel. 09174 9777-0

*Großer  
Seniorennachmittag*



*Radtour mit dem Seniorenbeirat  
auf dem Kapellenweg*



**Fr, 08. Juli 2022**  
jeden ersten Freitag im Monat  
**Ökumenisches Morgenlob für Senioren**  
Leitung Monika Bergauer  
Zur Ruhe kommen - durchatmen -  
sich besinnen - Gemeinschaft erleben.  
09:00 Uhr, Caritas-Begegnungsstätte f. Senioren  
Katholischer Seniorentreff, Tel. 09174 3930

**jeden Montag im Kurszeitraum**  
**„Gymnastik mit Elementen  
aus dem Osteoporosesport“**  
18:00 bis 19:00 Uhr, alte Turnhalle Realschule  
TV Hip, Tel. 09174/975-64  
mit Anmeldung, gebührenpflichtig

**jeden Dienstag im Kurszeitraum**  
**„Best Ager Fitness“**  
10:30 bis 11:30 Uhr, alte Turnhalle Realschule  
TV Hip, Tel. 09174/975-64  
mit Anmeldung, gebührenpflichtig

**jeden Dienstag im Kurszeitraum**  
**„Wirbelsäulengymnastik S-Klasse 60+“**  
16:30 - 17:30 Uhr, Turnhalle Grundschule  
TV Hip, Tel. 09174/975-64  
mit Anmeldung, gebührenpflichtig

**jeden Donnerstag im Kurszeitraum**  
**„Fit bis ins hohe Alter“**  
9:00 bis 10:00 Uhr, alte Turnhalle Realschule,  
Hintereingang, TV Hip, Tel. 09174/975-64  
mit Anmeldung, gebührenpflichtig

**jeden Donnerstag im Kurszeitraum**  
**„Alter werden, fit bleiben“**  
Gymnastik 60plus  
18:00 bis 19:00 Uhr, alte Turnhalle Realschule  
TV Hip, Tel. 09174/975-64  
mit Anmeldung, gebührenpflichtig

## SONSTIGE VERANSTALTUNGEN

**So, 17. Juli 2022 bis Mo, 25. Juli 2022**  
**Seniorenfreizeit, Saalbach/Hinterglemm**  
Caritas-Sozialstation Hilpoltstein,  
Tel. 09174 9777-210, Anmeldung erforderlich!

**Mi, 14. September 2022**  
**Seniorentag im Landkreis Roth**  
10:30 Uhr bis 17:00 Uhr, Stadtgarten  
am Festplatz, Otto-Schrimpff-Str., Roth  
Landratsamt Roth

**Mo, 03. bis Mo, 10. Oktober 2022**  
**Seniorenfreizeit**  
**„Oberharmersbach, Schwarzwald“**  
Caritas-Sozialstation Hilpoltstein  
Tel. 09174 9777-210, [www.caritas-eichstaett.de](http://www.caritas-eichstaett.de)  
Anmeldung erforderlich!

**10. bis 14. Oktober 2022**  
**Busreise nach Marienbad / Böhmen**  
mit Reisebegleitung durch  
Herrn Dr. Johannes Ammon  
vhs Volkshochschule im Landkreis Roth  
Infos und Anmeldung Gilch Reisen GmbH  
unter Tel. 09873/241

**Sa, 15. Oktober 2022**  
**Oldie-Party**  
20:00 bis 03:00 Uhr, Schützenhaus Hilpoltstein  
Stadt Hilpoltstein, Amt für Kultur  
und Tourismus, Tel. 09174 978-505,  
Vorverkauf: 5,50 € Abendkasse: 6,50 €

**So, 27. November 2022**  
**Adventskonzert**  
17:00 Uhr, Stadtpfarrkirche St. Johannes d. Täufer  
Stadt Hilpoltstein, Amt für Kultur und  
Tourismus, Tel. 09174 978-501,  
[www.hilpoltstein.de/stadtdersterne/](http://www.hilpoltstein.de/stadtdersterne/)